

TILBURG



JANUARI 2022 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Wat is **geluk**  
eigenlijk?

**Richard Spijkers:**  
'De thematiek is heftig'

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover*

*ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*



*Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.*

# Winter!

Winter kan een heerlijk seizoen zijn voor uw huisdier. Houd ze bij koudere temperaturen wel extra in de gaten!

## AFKOELING.

Kleine hondjes koelen sneller af omdat ze relatief een groter huidoppervlak hebben dan grote honden, en hondjes met korte pootjes omdat ze dicht bij de grond zijn. Kortharige honden hebben een isolatielaagje minder waardoor ze sneller afkoelen.

Bij langharige honden kunnen er klonten sneeuw in de vacht of tussen de voetzolen blijven zitten. Bij het eten van sneeuw kunnen honden last krijgen van maag-darmklachten.

**STROOIZOUT** kan irritaties aan de voetzooltjes geven of uw hond of kat kan het zout van de poten aflikken. Smeer de voetzooltjes in met vaseline. Spoel de pootjes af na het uitlaten en droog ze goed af.

Konijnen ontwikkelen een wintervacht waardoor ze prima buiten kunnen blijven. Dek het hok eventueel (gedeeltelijk) af met plastic of een deken, zodat uw konijn niet in de tocht zit. Let ook op dat de drinkfles en/of drinktuitje niet bevriest!



## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl



Patisserie

Walter van Erven

SPECIALITEIT HAZELNOOTPROGESTAART

## WIJ BESTAAN 65 JAAR

KOM LANGS IN DE WINKEL EN PROFITEER VAN GROTE FEESTKORTING & MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN!

**WIN!**  
EEN ELEKTRISCHE  
FIETS T.W.V. €1799,-



BURGEMEESTER VAN DE MORTELPLEIN 58, TILBURG

## WIE JARIG IS, TRAKTEERT!

8 PERSOONS HAZELNOOTTAART  
VAN €17,95 VOOR €13,50  
(TWEE STUKS €25,-)



BEKIJK DE ACTIEVOORWAARDEN & OVERIGE PRIJZEN OP PATISSERIEWALTERVANERNEN.NL



Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Tilburg Bruist  
terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Tilburg

*Impressie*  
**Tilburg**



10



38



14



36



28



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Address Kools  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, soovpictures.nl

Om te beginnen natuurlijk: een ontzettend gelukkig nieuwjaar namens iedereen bij Bruist! Laten we er met z'n allen een fantastisch jaar van maken. Wat 2022 voor ons in petto heeft, weet niemand, maar dat we zelf invloed hebben op ons eigen geluk, is een feit. Daar vertellen we je in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

## Bruisende lezer,

Januari is voor veel mensen dé tijd van het jaar om met al hun goede voornemens aan de slag te gaan. De een wil afvallen, de ander wil meer tijd doorbrengen met vrienden... Waar het uiteindelijk vrijwel allemaal op neerkomt, is dat we een fijner leven willen. En een leuker leven natuurlijk! Vol mooie momenten en plezier. Hoe zo'n leven eruitziet, is voor iedereen uiteraard anders.

Desondanks kunnen we je wel wat tips geven: breng een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers en laat je verwennen. Of plan een leuk dagje uit, bijvoorbeeld naar Titanic de musical. Acteur Richard Spijkers vertelt je daar verderop meer over... Na de afgelopen pittige jaren hebben we nu immers wel een wat leuker jaar verdiend!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.**

# Inhoud



JE KUNT OOK  
**BLIJ ZIJN**  
MET WAT JE  
NIET HEBT!

# Wat is *geluk* eigenlijk?

Hoe voel jij je? Geniet je van het leven of wil je dat graag maar lukt het niet? En wat is geluk eigenlijk?

Geluk is voor iedereen anders. Het is een gevoel, je kunt het niet aanraken en ook niet vasthouden. Toch is het belangrijk. Je voelt je er als persoon beter door wanneer je gelukkig bent, je denkt anders en je doet anders. Maar waarom is het soms zo moeilijk voor ons om gewoonweg gelukkig te zijn?

**JE BENT NIET PERFECT EN DAT HOEF JE OOK NIET TE ZIJN.** Stel geen onbereikbare doelen voor jezelf en raak ook niet in paniek als je een fout maakt. Mensen zijn niet onfeilbaar. Begin met onderzoeken waar je eigen grenzen liggen door elke dag te leren van je fouten, zodat je jezelf kunt verbeteren. En onthoud: vergelijk jezelf nooit met anderen. Stop met altijd en overal perfectie na te streven. Leef in het moment. Je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Houd goed in de gaten dat je jouw leven niet voor anderen leidt. En blijf ook niet een bepaalde koers aanhouden voor iemand anders als je hier zelf

niet gelukkig van wordt. Jezelf als prioriteit stellen is helemaal niet egoïstisch.

**HET LEVEN BEGINT AAN HET EINDE VAN JE COMFORTZONE!** Kun je niet meer genieten in je eigen omgeving, dan lukt dat misschien wel ergens anders. Bezoek plaatsen waar je normaal nooit zou komen, leer nieuwe mensen kennen of ga de uitdaging aan met jezelf en begin met een nieuwe sport. Het is goed om af te wijken van het vertrouwde. Zo maak je je leven een stuk interessanter.

**SAMEN STA JE STERKER.** Omring jezelf met mensen waar je bewondering voor hebt en waar je van wilt leren. Mensen die hun hulp bieden zonder hier iets voor terug te verwachten. Mensen die jou niet zullen beoordelen en jou waarderen om wie je bent. Zij voelen het ook direct aan wanneer je even niet lekker in je vel zit.

**Ook op zoek naar geluk?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# HAPPY NEW CHAIR!

ZIT-ICONEN GERALDINE  
EN CHAPLIN VAN MONTIS.  
NU TIJDELIJK VOOR EEN  
ZACHT PRIJSJE TIJDENS  
DE SPECIAL EDITION ACTIE  
BIJ MEIJS WONEN.

**MEIJS**WONEN

— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM



**MONTIS**  
SPECIAL  
EDITION  
2022

## DE SLIMME REISTAS voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## AMARULA VEGAN

De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de likeur een exotische touch gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Het is een heerlijk alternatief voor veganistische liefhebbers. Geheel glutenvrij en dus ook geschikt voor mensen met een lactose intolerantie.

[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



Doe mee en win

## MANUKA ESSENTIAL OIL

Manuka honing is perfect om je gezondheid gedurende het hele jaar een boost te geven.

Ook als beautyproduct is Manuka honing heel geschikt, bijvoorbeeld als masker en op eczeemplekken. Manuka New Zealand's hoogwaardige Manuka Oil is een essentiële olie die gebruikt wordt voor huidverzorging, voetverzorging en als hulpmiddel bij kleine wondjes wondjes. Indien toegevoegd aan een shampoo, bodylotion of masker is het bovendien een ware weldaad.

[www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)



E

## GUSTEAU

Gusteau is een persoonlijke online wijngids waar je je smaakprofiel kunt ontdekken. Het draait namelijk niet om de druif, maar om de persoon. Want wijnvoorkeuren zijn persoonlijk. In herkenbare en toegankelijke taal vertelt Gusteau meer over smaakprofielen en wijnen. Tijdens een supersnelle smaaktest krijgt iedereen snel een perfecte wijnmatch voorgeschoteld.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)



Scan de QR-code en zie meer

# Nieuw hoofdstuk Nieuwjaar

## LEZERSACTIE \*

BH van By Jeane t.w.v. € 78,65

De bralette is een beugellose bh die zowel gevormd als niet gevormd kan zijn. De By Jeane bralette biedt betere ondersteuning vanwege de zeer flexibele, zachte ondersteunende onderband en de verstelbare kruislings of recht te dragen schouderbandjes. Voel je op en top vrouw vanuit je eigen kracht. [www.byjeane.com](http://www.byjeane.com) TAG #BYJEANE



## ROOSTER & WOLF

Cognac mag dan misschien een beetje een stoffig imago hebben, brandy is dat allerminst. Een drankje dat door Rooster & Wolf - het merk met Nederlandse roots - nieuw leven is ingeblazen. Het staat voor kwaliteit en werkt samen met de vierde generatie meester-distilleerders in de Franse regio Cognac. Alleen de beste witte druiven worden geselecteerd. Het resultaat: een krachtige brandy met zachte afdrank, fruitig, bloemig en soepel om te drinken. Rooster & Wolf Fine Brandy is hét drankje om een feestelijk diner mee af te sluiten.

[www.roosterwolf.com](http://www.roosterwolf.com)



## LOWLANDER TRY OR DRY

Vier de start van het nieuwe jaar in stijl met Lowlander's Try or Dry January. Of je nu kiest voor een maand met of zonder alcohol, met de botanisch gebrouwen bieren zorg je er hoe dan ook voor dat het een maand vol smaak wordt. Dus, voor welk team kies jij; Team Try of Team Dry?

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

V



# DROMEN, DURVEN, DOEN

Het is weer januari. Na hopelijk mooie en warme feestdagen met familie en vrienden is het tijd om jouw doelen voor dit nieuwe jaar uit te werken. Grote kans dat jij al goede voornemens hebt en dit jaar écht aan de slag wilt met het realiseren van jouw dromen en doelen, of die nou persoonlijk of zakelijk zijn.

Maar hoe begin je daarmee? En hoe houd je het vol? De sleutel tot succes is het vaststellen van wat echt betekenis voor je heeft. Is jouw doel afvallen, zoek dan uit wat voor jou de beweegreden hierachter is. Wanneer je jouw focus dagelijks legt op wat er voor jou écht toe doet, zullen andere (bij)zaken hun grip op jouw geluk verliezen. Zelf ben ik erachter gekomen dat mijn algehele gezondheid waardevol is voor mij, zodat ik mijn dromen kan realiseren en een goede tijd heb met mijn dierbaren. Een gezond gewicht behouden en wekelijks sporten helpen om mijn einddoel bereiken, maar ik doe deze handelingen niet meer puur om hoe ik er daardoor uitzie. Dat is alleen een mooie bijkomstigheid.

Door elke dag met het einddoel bezig te zijn en te leven alsof je het al bereikt hebt, zul je het uiteindelijk realiseren. Je hebt een droom, een top waar je naartoe wilt. Bedenk hoe het voelt om daar te zijn. Want als je het gevoel hebt dat je het dan voor de geest kunt halen, kun je het realiseren. Als je het kunt dromen, kun je het doen. Dit zul je mij vaker horen zeggen en ik geloof hier met volle overtuiging in. Visualiseer jouw einddoel en bedenk vervolgens wat je ervoor nodig hebt om dit te bereiken. Je zult automatisch de juiste keuzes maken, wanneer je jouw einddoel scherp en bewust voor ogen hebt.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Heb je een duwtje in de rug nodig? Bestel de Killer Planner in de MKBMshop. Deze is deze maand verkrijgbaar voor € 14,95.  
Onthoud: als ik het kan, kun jij het ook!

**Gelukkig** zijn is een kwestie van geluk.

Maak tijd vrij voor die kleine **genietmomentjes** zoals op de bank zitten met je kinderen.

**Dansen** verhoogt je geluk. Ga de **natuur** in!

Een korte wandeling helpt je bij het ordenen

van je gedachten. Je geur verandert als

je gestrest of gelukkig bent. **Geluk** heeft dus

**een geur.** Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer

opnieuw mag uitpakken. De meest

effectieve manier om je geluksgevoel

te verhogen is om **iets voor een ander te doen.** Zet je **zintuigen** open,

let op wat je ziet, hoort, ruikt en voelt.

Dat helpt in het moment te zijn

en **je batterij** op te laden.



## BARBIERA'S BARBERSHOP

# Niet alleen voor mannen!

Bij heel veel barbershops mogen vrouwen niet naar binnen. Dat is bij Barbiera's Barbershop in Tilburg wel anders. "Of je als man nu op zoek bent naar een goede barbershop of als vrouw toe bent aan een nieuwe coupe of een kleurtje in je haar... iedereen is hier meer dan welkom", aldus eigenaresse Selène Töning. "In goed overleg geven we zowel mannen als vrouwen de beste behandeling voor het mooiste resultaat."

Bij Barbiera's worden mannen en vrouwen echter wel in verschillende ruimtes onder handen genomen door het vakkundige team. "Mannen verwelkomen wij in onze authentieke barbershop, de eerste echte barbershop in Tilburg Reeshof uitsluitend gerund door vrouwen. Hier word je nog ouderwets goed geknipt en geschoren in een vintage setting, met heerlijke jaren zestig muziek op de achtergrond. Mannen voelen zich hier meteen op hun gemak en noemen het ook een echte mancave", lacht Selène. Vrouwen kunnen terecht in het aangrenzende damesgedeelte. "Ook hier is het interieur vintage, maar dan met een vrouwelijke touch."

### Kwaliteit

Dat het interieur vintage is, wil niet zeggen dat het team van Barbiera's alleen maar 'vintage knipt'. "We beheersen alle technieken, van 'old school' tot de

laatste trends en we volgen regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen." Bij Barbiera's staat het leveren van kwaliteit bovendien voorop. "Ik heb al heel wat jaren ervaring in het vak en heb ook aan vele kapperswedstrijden meegedaan – zowel voor het dames- als het herenvak – waarbij ik meerdere prijzen heb gewonnen. Bij ons is je haar dus in vakkundige en vertrouwde handen." Voordat de dames aan de slag gaan met je haar of baard, zullen ze je ook eerst goed adviseren over wat het beste bij jou past. "In overleg creëren we zo een eindresultaat dat echt bij jou past en waarmee je met een goed gevoel de zaak verlaat."



Barbiera's biedt een uitgebreid assortiment aan verzorgingsproducten voor haar en baard. Boek je afspraak 24/7 online op [www.barbieras.nl](http://www.barbieras.nl).



Tilburg Kreverplein | Oisterwijk Kerkstraat 6 | Loon op Zand De Venloene 1  
T 06 - 24 60 02 76 | W [www.ibeau.nu](http://www.ibeau.nu)



*Kwaliteit hoeft niet duur te zijn!*

Wassen/ Knippen/ Drogen <i>Dame</i> €18,50
Wassen/ Knippen <i>Heer</i> €17,50
Knippen <i>Kind t/m 10 jaar</i> €10,00



*Wilt u graag een eerste stap online zetten?*

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar [ouderenfonds.nl/welkom-online](http://ouderenfonds.nl/welkom-online)



helpt u graag bij uw steeds lastig wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten & mediators

familierecht • erfrecht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg  
013 - 207 07 40  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)  
[www.dlb-advocaten.nl](http://www.dlb-advocaten.nl)

## Indexering van de alimentatie in 2022: 1,9%

Per 1 januari 2022 wordt de alimentatie weer geïndexeerd; dit jaar met 1,9%. De betaalde alimentatiebedragen moeten dus per 1 januari 2022 met 1,9% worden verhoogd. De betaler dient de verhoging op de alimentatie zelf te berekenen.

**Maar waarom wordt de alimentatie geïndexeerd?** De hoogte van de alimentatie verschilt per persoon. Alimentatie is gebaseerd op draagkracht (van de alimentatieplichtige) en behoefte (van de ontvanger). De draagkracht wordt onder andere berekend aan de hand van het inkomen. Het percentage hangt af van de jaarlijkse stijging of daling van lonen. Als de lonen stijgen, stijgt ook de alimentatie. Dit heet indexering. Hoe hoog dat percentage is, stelt de overheid elk jaar in november vast.

### Wat als mijn loon niet is gestegen?

Ook als het inkomen van de alimentatiebetaler niet is gestegen, moet de alimentatie worden geïndexeerd. Mocht het zo zijn dat de alimentatiebetaler niet meer in staat is de geïndexeerde alimentatie te betalen, kan wel gekeken worden of de alimentatie kan worden gewijzigd.

### Ben ik verplicht te indexeren?

Ja, de verplichting om te indexeren ligt vast in de wet. Wel is het zo dat

partners in het kader van de echtscheiding samen kunnen afspreken om de partneralimentatie niet te indexeren (of met een ander percentage te indexeren). Voor kinderalimentatie mag de indexering niet worden uitgesloten. De indexering geldt zowel voor door de rechtbank vastgestelde bedragen als voor de onderling afgesproken bedragen.

### Wat kan ik doen als de indexering niet is toegepast?

Indien u bent vergeten de alimentatie te indexeren, moet u dat alsnog doen. De achterstand die is ontstaan, dient alsnog aan de alimentatieontvanger te worden betaald. Dat kan over een periode van maximaal 5 jaar terug. Een achterstand van langer dan 5 jaar geleden is namelijk verjaard en daar kan geen aanspraak meer op worden gemaakt. Een eventuele achterstand kan worden geïncasseerd via het LBlO (op de website van het LBlO kan ook het alimentatiebedrag na indexering worden berekend).

MEER WETEN?  
Bel 013 207 07 40  
of mail  
[info@dlb-advocaten.nl](mailto:info@dlb-advocaten.nl)

# Het is hard werken maar wij verkopen alle merken!

Iedereen de beste wensen voor 2022



EN DAT DOEN WE AL RUIM 14 JAAR

**AUTO  
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

## DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Het is weer tulpentijd! Een gegeven dat zaterdag 15 januari wordt gevierd met de Nationale Tulpentijd. Deze dag leggen tulpenkwekers voor de tiende keer een gigantische pluktuin aan op de Dam in Amsterdam met daarin zo'n 200.000 tulpen in verschillende kleuren. Ontzettend mooi om te zien en meteen de start van het nieuwe (snij)tulpenseizoen. Het thema van de Nationale Tulpentijd is dit jaar: share happiness. Oftewel, de vreugde wordt gedeeld en daarom mag iedereen deze editie niet één, maar twee bossen tulpen gratis plukken. Een vrolijke bos voor jezelf en een voor iemand anders. Gedeelde vreugde is immers dubbele vreugde. **Kijk voor meer info op [www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl).**

## FILMPJE KIJKEN A-HA: THE MOVIE

BINNEN/BUITEN

'Take on me' is een van die nummers die nog steeds tot in de uithoeken van de kleinste karaokezalen gezongen wordt. De hit betekende de wereldwijde doorbraak van a-ha. Een droom die de bandleden al van kinds af aan hadden, maar die onbereikbaar leek voor een kleine band uit Noorwegen in de jaren zeventig. Het succes van a-ha veranderde de jongens in één klap in tieneridolen, terwijl ze misschien zelf liever als serieuze rocksterren gezien werden. 35 jaar later treden de mannen, nu allemaal in de vijftig, nog steeds op. **A-HA: THE MOVIE is vanaf 6 januari te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN JE LIET MIJ LEVEN



Toen Eve twaalf was, overleefde ze als enige een aanval van een seriemoordenaar wiens identiteit nog altijd onbekend is. Jaren later is ze nog steeds geobsedeerd door de man die haar familie vermoordde. Ze is vastbesloten hem te ontmaskeren. Bewaker Jim is net begonnen in een nieuw boek. In deze true crime-bestseller vertelt Eve over haar pogingen om de moordenaar van haar familie op te sporen. Met elke pagina die hij omslaat, groeit Jims woede én zijn angst. Want Jim realiseert zich dat ze niet zal opgeven voor ze hem gevonden heeft. Tenzij hij haar eerst vindt.

**JE LIET MIJ LEVEN van Catherine Ryan Howard is vanaf 11 januari verkrijgbaar.**

## Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL | ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL

# Goede voornemens voor 2022

Zorg goed voor jezelf

Verwen jezelf met mooie nagels

Wees lief voor je voeten

Fijne goede verzorging voor je huid

Wees welkom, wij regelen het voor je!

Jouw beautyspecialist!

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

## NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

## GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstreken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

## PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Artinails & Beauty



Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



## *Richard Spijkers is de kapitein in Titanic de musical:* 'Bij de repetities heb ik staan janken'

Na twintig jaar is Titanic de musical terug in Nederland. De historie van het beroemde schip is talloze keren opgetekend in theatervoorstellingen en films. Maar we mogen de tragische ramp niet te veel romantiseren: “De thematiek is heftig”, vertelt acteur Richard Spijkers.

Waar in 2001 onder meer Danny de Munk en Tony Neef op het toneel stonden in Titanic de musical, vertolken nu onder anderen René van Kooten, Han Oldigs en Mariska van Kolck de rollen. Richard Spijkers kruipt op zijn beurt in de huid van de trotse en statige kapitein Edward J. Smith. “Het is een totaal andere man dan wie ik ben en misschien daarom juist wel zo lekker om te spelen”, aldus Richard.

**ONTROEREND** “Ik ben nogal een emotioneel ei”, lacht de acteur. “Dus als bij de repetities de muziek erbij komt en mensen vol overgave staan te spelen dat ze doodgaan, dan sta ik te janken. Zo heftig is die thematiek.” Om de slachtoffers van de scheepsramp te herdenken valt er aan het eind van de voorstelling een doek met daarop

de namen van alle omgekomenen. “Dan besef je opeens dat er 1.512 mensen de dood hebben gevonden, wat niet nodig was geweest.”

**HOOP** Het publiek hoeft overigens niet bang te zijn voor een deprimerende voorstelling. Het is een groot theaterspektakel met een live-orkest en een ijzersterke cast. “Titanic is een van die musicals waar ik van houd, omdat het een verhaal is over ambities, hoop en geloof”, besluit Richard.

Stap aan boord en reis mee op het wereldberoemde schip. Titanic de musical is tot en met 4 juni 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk op Theater.nl voor de speellijst.

### Een nieuw jaar is aangebroken!

Zullen we dit jaar de goede voornemens maar meteen overslaan en gelijk in actie komen? Niet denken, maar doen? Meer doen wat bij je past. Meer doen wat plezier oplevert. Meer doen wat zinvol is. Meer doen wat zingevend is. Meer openstaan voor nieuwe wegen en nieuwe avonturen. Meer openstaan voor verandering en persoonlijke groei. Meer doen vanuit liefde en minder op basis van angst?

Cheers op het avontuur dat 2022 heet!



EMMY SOPLANTILA

MENTOR AUTHENTIEK PERSOONLIJK LEIDERSCHAP  
VOOR DE VROUWELIJKE ONDERNEMER MET EEN MISSIE

MASTER COACH-GECERTIFICEERD EN  
VERSCHILMAKER BIJ FEEM MAGAZINE

BO  
013  
T

## HET BIG GREEN EGG RESTAURANT OP HET WATER

Boot013 biedt een unieke en onderscheidende beleving in de Tilburgse Piushaven. Ons prachtige restaurant staat niet op het land, maar drijft samen met ons terras op het water.

Boven de waterspiegel worden heerlijke lunches en diners geserveerd. Deze worden voornamelijk bereid op onze Big Green Eggs. Het ruim van de boot is ingericht als stijlvolle borrelruimte, waar u terecht kunt voor onder andere heerlijke whisky's, gin-tonics, een grote selectie bieren en wijnen en verscheidene borrelhapjes.

Wij hebben kwaliteit hoog in het vaandel staan, bij ons is alles vers. Wil je je avond net wat specialer maken? Probeer dan eens ons dry aged vlees uit eigen rijpingskast of kijk naar een van onze specials. Bij veel van onze gerechten voeren wij nog een deel van de bereiding aan tafel uit. Vol energie en gastvrijheid staan we voor je klaar.

*Team Boot013*

PIUSHAVEN 1D, TILBURG | 013 208 3144  
INFO@BOOT013.NL | [WWW.BOOT013.NL](http://WWW.BOOT013.NL)



Bij Boot013 kun je terecht voor **lunch, diner of borrel voor een avondvullende totaalbeleving.**



CHECK  
DEZE  
HOTSPOT!



## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



## PURE BALANS



Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021

# Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**

Altijd op zoek naar de allermooiste foto!

# Buitengewoon binnenkijken

Als ik binnenkom bij mensen, kijk ik rond en zie ik meestal meteen waar ik met mijn camera moet gaan staan. Er is altijd één plek/punt vanuit waar je de allermooiste foto kunt maken. Daar waar zichtlijnen, symmetrie en massa in rust samenkomen. Daar staat mijn statief.



Ik fotografeer vooral gerealiseerde projecten voor klanten die in, aan of rondom een pand werken. Denk aan keuken-specialisten, schilders, vloerenleggers, ontwerpers, (tuin) architecten en interieurbouwers.

Hiernaast is een selectie te zien uit de fotoreportage van het op maat gemaakte keukeninterieur door Mooii Keukens en Interieur.



Wil jij dat ik bij jou kom binnenkijken? Of de buitenboel kom fotograferen? Neem contact op via [info@studio1974](mailto:info@studio1974) of 06- 24 69 19 24

Tot binnenkort,  
**Jeannette Grotenhuis**



# Voor elkaar, door elkaar!

Ben je om wat voor reden dan ook in financiële problemen gekomen en kun je daardoor geen voedsel meer kopen, dan kan de Tilburgse Voedselbank hulp bieden. “Hulp in de vorm van voedselpakketten”, aldus voorzitter Martin de Kok. “Hierdoor krijgen de mensen tijdelijk wat meer rust en financiële ruimte om naar een oplossing voor hun probleem te zoeken, zodat ze het uiteindelijk weer helemaal zelf kunnen redden.”

Een missie waar de vrijwilligers van de Tilburgse Voedselbank zich vol passie voor inzetten. “Elke week doen we er weer alles aan om zoveel mogelijk voedsel in te zamelen om al onze cliënten een gevarieerd voedselpakket te kunnen bieden. Momenteel ondersteunen wij in Tilburg en omgeving zo’n 550 gezinnen, maar dat zouden er eigenlijk nog veel meer moeten zijn. Helaas durft nog steeds niet iedereen die er recht op heeft bij ons aan te kloppen voor hulp. Zonde, want je hoeft je er echt niet voor te schamen. Maak je dus bekend bij ons of bij de instanties waarmee wij samenwerken en wij kunnen je helpen om er weer bovenop te komen.”

## Steun de Tilburgse Voedselbank

Sinds kort doen ze dit in Tilburg vanuit een nieuwe locatie aan de Kapitein Hatterasstraat. “Hier

houden wij ons overigens niet alleen bezig met de voedselpakketten voor regio Tilburg. Op onze locatie is namelijk ook het regionale distributiecentrum gevestigd waarmee wij in de regio Noord-Brabant en Zeeland ruim 15.000 personen wekelijks van voedsel voorzien. Je kunt je dus waarschijnlijk wel voorstellen dat er behoorlijk wat werk wordt verricht. We werken hiervoor uitsluitend met vrijwilligers en kunnen dan ook altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken.” Behalve vrijwilligers is ook hulp in de vorm van voedsel en donaties meer dan welkom, benadrukt Martin. Meer hierover valt te lezen op [www.tilburgsevoedselbank.nl](http://www.tilburgsevoedselbank.nl). “Hoewel lang niet iedereen het zich beseft, bestaat armoede óók in Nederland. Samen zijn wij verantwoordelijk voor de zwakkeren in onze samenleving en daar dragen wij bij de Tilburgse Voedselbank dan ook ons steentje aan bij.”



STEUN DE  
VOEDSELBANK EN  
DONEER DIRECT!



# Danny's

Schoen & Sleutelservice

## Gun **jouw schoenen** een tweede leven!

Danny's Schoen & Sleutelservice is onlangs geopend op het geheel gerenoveerde Winkelcentrum Wagnerplein te Tilburg. Wij staan voor u klaar met veel kennis, service en natuurlijk een uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen en (lederen) accessoires.

### U kunt bij ons terecht voor

- diverse schoenreparaties (dames-, heren-, en kinderschoenen)
- onderhoudsmiddelen en advies over onderhoud van schoenen
- (kleine) semi-orthopedische aanpassingen
- sleutels maken (huis- en fietsleutels)
- prachtige collectie echt lederen tassen en dames- en herenriemen van het merk Legend
- strandtassen
- modieuze tassen in allerlei formaten en kleuren van de merken Enrico Benetti en Beagles

Wij staan voor u klaar met veel kennis en service!

ONDERHOUD SCHOENEN



REINIGEN SCHOENEN



SLEUTELS MAKEN



Wagnerplein 65, Tilburg | 06 51931834 | schoenmakertilburg@gmail.com

[www.schoenmakertilburg.nl](http://www.schoenmakertilburg.nl)



**VDT 'bruist' met jullie mee!**

Voor een gelukkig nieuwjaar zonder gezeur.

# Wees lief voor je lijf!

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.

**EEN DETOXKUUR** is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

**DRINK DE HELE DAG** door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te maken'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.



Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom

## belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

### PVC VLOEREN

**Pinguinvloeren** is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met een ervaring van ruim 20 jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

**Dennis Kerkhofs**



**PINGUIN**  
VLOEREN

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme. Zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
Body 2 Body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van Tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE

**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# maxaro®

## badkamers en tegels

Ruim **5.000 m<sup>2</sup>**  
keuze, beleving  
en aandacht



Bezoek één van onze megashowrooms  
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in onze  
megashowroom aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**

Bekijk de actuele openingstijden en  
bereikbaarheid op onze website.

# Het ideale startpunt voor een avondje uit

**Saints**  
POOLCENTER

Of je nu zin hebt om te poolen of liever gewoon gezellig een drankje drinkt met leuk gezelschap, bij Saints Poolcenter in Tilburg is iedereen meer dan welkom. "We zijn niet alleen het oudste, maar zeker ook het gezelligste poolcafé van Tilburg", vertelt eigenaar Clemens Bosveld trots.

Eigenaar: Clemens Bosveld  
Heuvelring 222 Tilburg  
013-5367711  
[www.poolenintilburg.nl](http://www.poolenintilburg.nl)

*Saints Poolcenter van Tilburgers  
voor Tilburgers*

HET OUDSTE ÉN GEZELLIGSTE  
POOLCAFÉ VAN TILBURG

## Gevestigd tussen uitgaanspleinen

Bij Saints Poolcenter gaat het niet om hoe goed je kunt poolen, maar om hoeveel plezier je erin hebt. "En die instelling hebben we hier al sinds 1997", vertelt Clemens. "Onze kracht is misschien ook wel dat het accent hier niet puur op het poolen ligt, maar meer op uitgaan en recreatie. Heb je zin in een avondje uit, dan zijn wij daarvoor dan ook het ideale startpunt. Helemaal als je bedenkt dat wij midden tussen de twee grote uitgaanspleinen van Tilburg gevestigd zijn."

## Poolen en meer

Het publiek dat bij Saints Poolcenter komt, is dan ook zeer divers te noemen volgens de eigenaar. "De een komt echt om een potje te poolen op een van onze dertien full size pooltafels,

de ander raakt geen keu aan maar geniet gewoon heerlijk van een drankje, speelt een spelletje of een potje darts of kijkt naar een van de vele sportwedstrijden, die wij op groot scherm uitzenden. Je ziet bij ons trouwens ook behoorlijk wat eerste dates. Op zich logisch, lacht de eigenaar. "Poolen is immers een stuk laagdrempeliger dan samen uit eten gaan en als je date nou echt tegenvalt, hoef je niet het hele etentje uit te zitten, maar kun je gewoon na een potje poolen weer naar huis. Dat maakt ons dus eigenlijk ook tot de ideale dategelegenheid. Benieuwd? Kom gewoon zelf eens langs. We zijn zeven dagen per week geopend, dus mogelijkheden genoeg."



SPECIAL VOOR JOU

# CASA BLANCO hippe dingen

*Er gaat een wereld voor je open!*



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco



**GEWOON  
WEER OPEN!  
KOM SNEL LANGS  
EN GENIET!**



DE MOOISTE  
HEBBEDINGETJES  
VIND JE BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



Fabriekstraat 55, Tilburg | 013 590 4459 | Casa Blanco | casablancotilburg

EEN NIEUWE  
KAMERPLANT IS DÉ  
MANIER OM HET JAAR  
GROEN TE BEGINNEN

# Help, mijn woonkamer voelt *zo leeg!*

Daar zit je dan. De kerstboom is de deur uit en in je woonkamer zit je tegen een leeg gat aan te kijken. Een hele maand, en misschien zelfs langer, was de kamer gevuld met de heerlijke geur van dennen en knipperende lichtjes. Maar aan alles komt een eind, dus ook aan kerst. En nu?

Er zijn verschillende manieren om de leegte van je kerstboom op te vullen. Je kunt er een mand of stoel neerzetten, maar wat te denken van een mooie, nieuwe kamerplant. Niet voor niets luidt de reclame 'kerstboom eruit, kamerplant erin'. Bovendien kan een nieuwe plant symbool staan voor een nieuw begin. Het is tenslotte al 2022 en dus tijd voor verandering!

**STRESSREMMERS** Er zijn heel wat kamerplanten die een geschikte vervanger zijn voor de kerstboom. Omdat ze bijvoorbeeld een stressverlagende werking hebben, wat niet verkeerd is na de drukke decembermaand. Neem nou de Yucca. Deze van oorsprong Mexicaanse plant is wel wat droogte gewend, dus mocht je een keer vergeten om water te geven, dan is dat niet meteen een ramp. Dat geldt ook voor de kentia en de dracaena die ook bekendstaan om hun luchtzuiverende werking.

## WEG DENNENBOOM, HALLO KAMERBOOM

Was je heel erg gehecht aan je kerstboom, probeer dan eens een kamerboom. Het voordeel is dat je meteen heel veel groen in huis haalt. Zoals de polyscias, een struikachtige boom die net als de kerstpiek recht omhoog groeit. De beaucarnea doet het binnen iets minder goed dan buiten, maar is dankzij zijn grote zwarte knol waaruit krullende bladeren groeien wel een mooie blikvanger in je kamer. Nog zo'n imposante plant is de alocasia. Hij valt vooral op dankzij de grote opvallende bladeren die vanuit het midden van de plant groeien. Elk nieuw blad is hoger dan het vorige.

**TOPPER** En dan heb je natuurlijk nog de ficus, die het uitstekend doet in de Nederlandse huiskamers. Ideaal voor iemand die de leegte wil opvullen, maar geen groene vingers heeft.

**Ook op zoek naar een kamerboom?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Medisch Pedicure  
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag, maak nu een afspraak!**

## Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende. **Neem vrijblijvend contact met ons op.**



Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl



DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK  
013 591 4276 | LOFFHILVARENBEEK.NL



**FRESH  
FASHION  
SIZE 42&UP**

**NEW YEAR  
NEW FASHION**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE  
013-5913468 | INFO@FFLO.NL  
f FLOGOIRLE

**Openingstijden:**  
Maandag 13.00 - 17.30 uur  
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur  
Laatste zondag van de maand open



ONLY CARMAKOM



STUDIO

VERO MODA  
CURVE



zhenzi®

ZAZZI





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast de diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



# Een vredig begin in januari



## Steenbok

Je haast en temperament zullen in dit jaar verlichten.

### Ram 21-03/20-04

Je blik op de wereld is zeer realistisch en dat kan gereflecteerd worden in je besluitvorming. Vertrouw op jezelf.

### Stier 21-04/20-05

Je zal de meeste tijd alleen met je gedachten spenderen. Maar je kan deze tijd in je voordeel gebruiken.

### Tweelingen 21-05/20-06

Wees niet bang om open te staan voor dit hoofdstuk. Je zal namelijk uitblinken in je communicatievaardigheden en wijsheid.

### Kreeft 21-06/22-07

Deze maand is voor jou de maand van persoonlijke ontwikkeling. De jaarwisseling zal je stress geven, maar veel nieuwe mensen in je leven wijzen je de weg.

### Leeuw 23-07/22-08

In januari zal je je op elke mogelijke manier herboren voelen. Je zal nergens voor terugdeinzen en je zal zeer alert zijn.

### Maagd 23-08/22-09

De motivatie voor je prestaties zullen deze maand ontwaken waarbij je voornemens ervoor zorgen dat je weer in vorm raakt.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zal in januari aanzienlijke stemmingswisselingen ervaren en het zal even duren voordat je je gevoelens helder hebt.

### Schorpioen 23-10/22-11

Dit jaar start je met enthousiasme. Niets zal je uit balans brengen. Je mentale stabiliteit zal de sleutel zijn tot succes maar zorg dat je dit ook omarmt.

### Boogschutter 23-11/21-12

Er zullen onopgeloste situaties aan het oppervlak komen. Sta in je energieke kracht en laat je verleden je verleden zijn.

### Steenbok 22-12/20-01

In het prille begin zal je veel geluk hebben. Wees niet bang voor veranderingen in je leven, alles zal goed op elkaar aansluiten.

### Waterman 21-01/19-02

In januari zal je nieuwe energie opdoen die je vooruihelpt. Ook zal je alles met een koel hoofd benaderen, wat resulteert in een grote dosis doorzettingsvermogen.

### Vissen 20-02/20-03

Het begin van het jaar zal een goede tijd zijn. Veel creatieve energie komt in je naar boven en je zit vol met nieuwe ideeën.



### Wat heeft Solidare Natuurvoeding u allemaal te bieden?

De verscheidenheid van artikelen is bijzonder groot.

U kunt hier uiteraard alle boodschappen voor uw dagelijkse maaltijden vinden.

Biologisch gecertificeerd en zoveel mogelijk geleverd uit eigen omgeving.

*Proef de volle smaak van de natuur*

## Wij wensen iedereen een gezond 2022 toe



Zorg goed voor jezelf tijdens coronatijd door het **immuunsysteem** te ondersteunen!

Kies voor **biologische voeding**... en **ondersteun** je weerstand met aanvullende supplementen. Beiden zijn te vinden bij **Solidare Natuurvoeding** in den 'Besterd'.

Kies vooral voor de groene groenten en eet vers fruit met veel **vitamine C** - zoals sinaasappels en citroenen, grapefruits en kiwi's.

Kies ook je aanvullende supplementen met zorg. Wij verkopen de **bekende merken** zoals: **Puro, Crido, New Care, Orthica, Alka, Arkopharma** en **Bio-Kult** uit voorraad. Wij kunnen ook vele andere merken voor je bestellen zoals: **Golden Naturals, Vitals, Mattison, Bloem, Bonusan, Vogel, Trenker, Pflüger, NOW, AOV** enz.

Als je de **oude verpakking** van het gewenste merk meeneemt naar onze winkel kunnen we **snel** je gewenste artikel opzoeken en meteen **bestellen**. (enkele dagen levertijd)

**Zorg voor je gezondheid en welzijn!**

Els en team.



Kom voor al dat lekkers uit de natuur bij ons langs!

Molenbochtstraat 66 (zijstraat Besterdplein), Tilburg  
013 - 5432910 | [www.solidarenatuurvoeding.nl](http://www.solidarenatuurvoeding.nl)

# Shockwavetherapie bij FysioProMotion

Bij FysioProMotion kunt u behandeld worden middels shockwavetherapie. Shockwave is een apparaat dat werkt op basis van luchtdruk en met geluidsgolven. Via deze golven kunnen wij dieper gelegen weefsel beter behandelen.

Shockwave kan ingezet worden bij de behandeling van o.a. spier- en peesklachten. We zien goede resultaten bij bijvoorbeeld hielspoor- en peesplaatklachten. Maar ook schouderklachten, een tenniselleboog, achillespezen en schouderverkalking vallen er over het algemeen goed mee te behandelen. Tevens kunt u denken aan slijmbeursontstekingen en in sommige gevallen een frozen shoulder. Veelal wordt het ingezet bij langdurig bestaande klachten. Waar meerdere therapieën uw klachten mogelijk niet verholpen hebben, kan shockwave u uitkomst bieden.

Sinds dit jaar zijn wij ook begonnen met het behandelen van spasticiteit door middel van shockwave. Onderzoek heeft uitgewezen dat shockwave een goed alternatief is voor de bekende botoxbehandeling. Vooral mensen die een hersenbloeding of -infarct gehad hebben, en spasticiteit als restklachten hebben, kunnen hier

goed mee geholpen worden. Ook bij MS-patiënten wil deze behandeling nogal eens aanslaan, maar onderzoeken zijn nog in volle gang.

Ellenoor en Maarten hebben beiden de benodigde cursussen voor shockwave gevolgd. Met her- en bijscholing blijven zij continu op de hoogte van de nieuwste behandelmethoden.

**Vraagt u zich af of shockwave iets is voor uw klacht?** Belt u gerust of stuur een mail en samen bespreken wij dan de mogelijkheden.





INGRID LUCASSEN  
KGI

Rijcoach A, Am en B  
Docente instructeursopleidingen  
A en B

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Arendnest 12, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472 / 0492-771345  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

# GEZOCHT: RIJCOACH B

*Streef jij met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! Jouw leerlingen moeten het immers de rest van hun leven met jouw lessen doen.*

Vergoeding via UWV mogelijk



**Meer informatie?**  
Bel **06-48712472** of ga naar  
[www.ingridlucassenrijopleidingen.nl](http://www.ingridlucassenrijopleidingen.nl)



Annemiek Bogers

VOOR MANNEN

BO HAIR/HAARTIPS

# GEZONDER & STERKER HAAR

Ken je dat gevoel dat je haar soms **droog en futloos** voelt. Je kapsel ziet er **dof** uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een **mooi natuurlijk en gezond** uitziende dos **haar** hebben? Met deze tips heb je voortaan altijd een **perfecte dos** haar.

## GEbruik een goede SHAMPOO!

Shampoo's die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding voor een natuurlijke glans.

zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

## VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

## ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

## AF EN TOE EVEN NIETS.

Het is heel belangrijk om je haar



Diessenseweg 44, Hilvarenbeek  
013-5051979  
Charel Baelemanshofke 14, Bladel  
0497-388448

[www.bo-hair.nl](http://www.bo-hair.nl)



# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

JUIST  
NU!



[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

## SOCIAAL-EMOTIONELE ONTWIKKELING?



Je kind ontwikkelt zich op drie belangrijke gebieden: lichamelijk, verstandelijk en sociaal. Deze ontwikkelingen staan natuurlijk niet los van elkaar. Als kinderen bijvoorbeeld meer controle krijgen over hun lichaam, kunnen ze beter sporten. Dat is onderdeel van de lichamelijke ontwikkeling. Daarbij leren ze ook de regels die bij die sport horen. Verder leren ze omgaan met winnen en verliezen en omgaan met andere sporters.

### Contact met anderen

Peuters gaan steeds zelfstandiger en actiever op zoek naar contact met anderen en hebben er plezier in als anderen op hen reageren. Door met elkaar te spelen, leren kinderen met elkaar omgaan en leren ze sociale vaardigheden. Ook door contacten buitenshuis wordt je kind steeds zelfstandiger en krijgt het meer zelfvertrouwen.

### Omgaan met gevoelens

Kinderen hebben recht op hun eigen gevoelens maar moeten wel leren hoe ze met die gevoelens moeten omgaan. Dit hoort bij de emotionele ontwikkeling. Leren ze dat niet, of niet goed genoeg, dan kan hun gedrag voor problemen zorgen.

### Tip voor een goede sociaal-emotionele ontwikkeling

Als ouder ben je een voorbeeld voor je kind voor het leren omgaan met gevoelens. Het is daarom goed om in het bijzijn van je kinderen genegenheid naar elkaar te laten zien en om te vertellen wat je voelt en wat je denkt dat andere mensen voelen.



We zijn een kleinschalig en professioneel kinderdagverblijf voor de opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

In de opvang van kinderen vinden we een huiselijke omgeving en betrokkenheid van onze begeleiders van groot belang. Ontwikkeling van kinderen komt het best tot zijn recht als de omgeving hen in staat stelt om te onderzoeken en te ontdekken. Onze pedagogische medewerkers zijn hierin begeleidend. Een kind leert van de dingen die het zelf onderneemt en ondervindt, onze pedagogisch medewerkers dragen er zorg voor dat een kind voldoende uitgedaagd wordt.

Om kinderen duidelijkheid en structuur te geven, waar ze behoefte aan hebben, werken we met een vaste dagindeling. We hechten veel waarde aan een goede communicatie en afstemming met thuis. Zo vinden we het bijvoorbeeld belangrijk dat een kind zoveel mogelijk de slaap- en eetritmes kan aanhouden die het thuis ook heeft.



Boomstraat 81, Tilburg  
06-27516568  
[www.kdvdekleineboom.nl](http://www.kdvdekleineboom.nl)



# MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

**IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!**



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | [www.magnoliabloemen.nl](http://www.magnoliabloemen.nl)

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

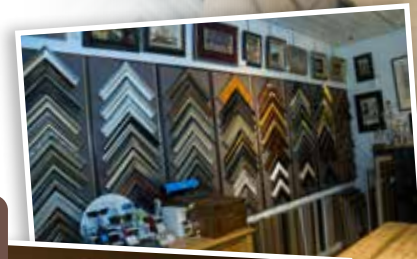
"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

Ook bij uw dierenarts

**EIGEN OPHAALDIENST**





Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

**LIJSTENMAKERIJ VAN ERP-BROEKHANS** SINDS 1883

EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)



LAAT JE  
INSPIREREN  
EN KOM  
LANGS!



Hespa bestaat al sinds 1977 en staat bekend om zijn goede service en kwaliteit. Of uw interieur nu klassiek of modern is, bij ons vindt u altijd een passende interieurstijl.

GORDIJNEN

ZONWERING

VLOEREN

BEHANG

STOFFERING

We kunnen dus samen met u en ons creatief oog een assortiment voor u samenstellen dat geheel bij u past.

Als speciaalzaak in raamdecoratie bieden wij producten aan voor ieder interieur.

Wij staan voor u klaar om u te adviseren in de winkel of bij u thuis, dus komt u gerust eens vrijblijvend langs!

# HET ADRES VOOR UW INTERIEURSTYLING

✔ ALTIJD GRATIS INMETEN

✔ UITSTEKENDE SERVICE

✔ KWALITEIT GEGARANDEERD

✔ 45 JAAR ERVARING

Besterdplein 9, Tilburg | 013 - 542 38 41 | info@hespa.nl | www.hespa.nl



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**



**Voorraad**



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

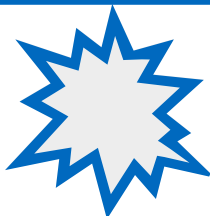
**DÉ OPLOSSING VOOR AL JE  
COMPUTERPROBLEMEN**

**WIJ LOSSEN ZE VOOR JE OP!**



**KINGCOMPUTERS**

Bukkumweg 36, Hilvarenbeek | 013-7610076  
[www.king-computers.nl](http://www.king-computers.nl)



**24  
UURS  
service**  
Bij ruitbreuk

**ISOLATIEGLAS BESTELLEN?**

**Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)  
[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

**Kom heerlijk  
smullen!**



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en bourgondische familierestaurant met als specialiteit ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

**Pannenkoeken en andere heerlijkheden**  
**Kinderfeestjes en andere**  
**arrangementen**  
**Gezellig terras**  
**Speeltuin, water en zand**  
**Prachtig fiets- en wandelgebied**

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

**Hopelijk zien wij u weer snel  
in ons restaurant. Tot binnenkort!**



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | [www.huistenboschchaam.nl](http://www.huistenboschchaam.nl)

# *De financiële worsteling van scheiden?*

Scheiden is nooit leuk. Je hebt er immers ooit bewust voor gekozen om met elkaar door het leven te gaan.

En als dat dan niet blijkt te lukken, kan dat zwaar vallen. Niet alleen op emotioneel vlak, maar zeker ook op financieel vlak. Misschien niet het leukste om mee aan de slag te moeten in deze toch al zware periode, maar zeker wel belangrijk voor je toekomst.

De knoop is doorgehakt... jullie gaan scheiden, maar waar moet je qua financiën dan allemaal rekening mee houden? In de eerste plaats de scheiding zelf, het ontbinden van je huwelijk is namelijk niet gratis. Alleen het inschakelen van een notaris en eventueel advocaat is al een kostenpost, net als de uitspraak van de rechtbank.

**HET HUIS** Een tweede obstakel waar jullie wellicht tegenaan lopen is de gezamenlijk woning. Is dit een koophuis, dan zal ofwel één van de twee de ander uit moeten kopen en de volledige hypotheek op zich moeten nemen, of het huis moet verkocht worden. Alleen met de verkoop zijn natuurlijk al

kosten gemoeid, maar daarnaast moet je er ook rekening mee houden dat het huis niet meer als aftrekpost opgegeven kan worden voor de belasting.

**FINANCIËN OP ORDE** En zo zijn er nog tal van zaken te noemen die na een echtscheiding kunnen veranderen in je financiële situatie... Wat dacht je bijvoorbeeld van het wegvallen van dat (tweede) inkomen waar je zo aan gewend was, (partner)alimentatie, belasting, toeslagen, partnerpensioen en ga zo maar door. Heel veel dus wat op je afkomt. Verstandig om dit duidelijk in kaart te brengen, eventueel met behulp van een mediator of (financieel) adviseur.

**ONLINE INFO** Benieuwd wat een eventuele scheiding voor invloed kan hebben op jouw financiële situatie? Op internet zijn tal van sites te vinden die je hier meer over kunnen vertellen om je alvast voor te bereiden op wat komen gaat.

**Ook op zoek naar scheidingsbemiddelaars?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**LAAT JE GOED  
VOORLICHTEN!**

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Direct uit voorraad



Al vloeren vanaf:

**6,99** p/m<sup>2</sup>

#### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

**DAAROM AXI VLOER!**



ook TOPmerken:



## Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)



Kevin van den Hoof kreeg het vak van tegelzetter met de papepel ingegoten. Zijn vader heeft inmiddels al 30 jaar een tegelzettaarsbedrijf en leerde hem de fijne kneepjes van het vak. Kevin legt keramische wand- en vloertegels voor allerhande projecten, groot en klein.



## Iedere klus is weer anders

MAAK NU EEN  
AFSPRAAK  
06-10671567

VAKMANSCHAP IS  
MEESTERSCHAP

#### Ook voor particulieren

“Ook particulieren kunnen natuurlijk een beroep op mij doen. Ik kan de tegels niet leveren, ik leg ze alleen. Ik kan je echter eventueel wel doorverwijzen naar leveranciers uit mijn netwerk. In de toekomst wil ik mijn eigen showroom openen zodat ik ook de verkoop voor mijn rekening kan nemen. Het is voor klanten immers het fijnst om met één persoon te maken te hebben.”

#### Voraf duidelijkheid over de kosten

Tot die tijd richt Kevin zich op het leggen. “Meestal ga ik eerst even een

kijkje nemen bij de mensen thuis. Ik wil graag precies weten hoe de situatie ter plekke is om verrassingen achteraf te voorkomen. Ik breng dan ook meteen een offerte uit. Daarbij ga ik uit van een meterprijs, daardoor weet je van tevoren precies wat het je gaat kosten.”

#### Een perfectionist

“Het toffe is dat ik altijd eer heb van mijn werk. Als ik klaar ben, ziet het allemaal mooi uit en is iedereen blij. Uiteindelijk is dat waar ik het voor doe. Ik ben dan ook echt een pietje precies. Mensen besteden toch een aanzienlijk bedrag, dus het moet er piekfijn uit komen te zien!”

 **K. van den Hoof  
Tegelwerken**

K. van den Hoof Tegelwerken | Dolomietenlaan 136, Tilburg | 06-10671567

# Vrijgezel Sarah stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Een jaar geleden zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. Deze maand hebben we speciale aandacht voor: Sarah.

Haar sociale leven is bruisend en druk, maar toch mist Sarah een mooie vrouw naast zich in haar leven. "Iemand die net als ik heel sociaal en open is en graag onder de mensen is, maar tegelijkertijd ook houdt van een avondje lekker samen op de bank", vertelt Sarah als ze denkt aan haar 'ideale vrouw'. "Ze hoeft echt niet zo druk te zijn als ik ben, maar wel lekker spontaan", voegt ze lachend toe. "En net als ik moet ze op zoek zijn naar huisje-boompje-beestje, want ik heb geen zin meer om jaren te latten."

Ook qua uiterlijk weet Sarah vrij goed waar ze naar op zoek is: "Ik val op vrouwelijke vrouwen, met lang haar en lichte ogen. Niet al te lang en ook niet veel ouder dan ik zelf ben. Het innerlijk speelt uiteraard ook een

belangrijke rol. Ik hoop dan ook iemand te vinden met wie ik goed kan praten en die er ook echt voor mij kan zijn wanneer ik dat even nodig heb. Iemand om heel veel in mijn leven mee te delen, maar die daarnaast ook nog haar eigen leven heeft... En dan het liefst een leven enigszins in de buurt van Tilburg, waar ik woon en waar ik mijn (sociale) leven heb." Een leven dat bestaat uit veel sporten, lekker eten en drinken en één van haar grootste passies voetbalclub Willem II. "Ik heb een seizoenskaart en ga eigenlijk naar alle thuiswedstrijden. Dat is wel een vrij belangrijk onderdeel van mijn leven, net als mijn werk trouwens. Ik werk in de maatschappelijke zorg, waarin het sociale dat ik eerder al noemde dus ook weer tot uiting komt. Vandaar dat ik dat ook hoop terug te vinden in mijn toekomstige partner."

**Sarah zoekt  
de liefde van  
haar leven!**

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl).

BRUISENDE/VRIJGEZEL

LENGTE  
173 CM

LEEFTIJD  
35 JAAR

OGEN  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00

[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)





Neem contact met ons op voor persoonlijk advies en maatwerk. Zelfs voor de meest ongewone, niet-voor-de-hand-liggende, vreemde en lachwekkende ideeën mag je ons mailen, bellen of appen. Dan bereik je meer!

# De strijd tegen overgewicht!

Slimline POD verhoogt het metabolisme, zorgt voor een duurzaam gewichtsverlies en vermindert huidverouderingstekens terwijl u zalig ontspant.

De **SlimLine** ondersteunt met diverse programma's: de strijd tegen overgewicht, helpt het lichaam te ontgiften, verlicht pijn bij reuma- en fibromyalgie patiënten, ondersteunt figuurcorrectie, huidverstrakking en huidverjonging, helpt bij het behouden van uw setpunt en bij helen en genezen van wonden.

De **SlimLine** capsule levert een effectieve en complete oplossing voor de stofwisseling en helpt u gewicht te verliezen op een natuurlijke manier. De **SlimLine** bevordert calorieverbranding en de stofwisseling wordt versneld, het lichaam setpoint wordt blijvend verminderd (10-12 maand) voor een bewezen en blijvend resultaat.



Elke klant is onze favoriete klant. Kom langs en ervaar onze service persoonlijk. Alle cosmetische formules zijn biologisch en dierproefvrij. Het merendeel van alle ingrediënten is natuurlijk en heeft bewezen efficiëntie. Geen compromissen. Tot binnenkort!

BOTOX

GELAATSBEHANDELINGEN

NAGELSTYLING

WIMPEREXTENSIONS

PEDICURE

Moerstraat 42, Tilburg  
013-5362204

[www.galinitilburg.nl](http://www.galinitilburg.nl)

# Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

## Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriaafil. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

## Kringloopwinkel Voor elk wat wils

2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

## Oomen interieurs

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

Badmeubels in allerlei uitvoeringen. met corian, hout of mdf gespoten.

Vraag naar de mogelijkheden, wij adviseren u graag.

Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg.

Wilt u uw badmeubel vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?



U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl

## vd. SANDE

Woninginrichters

Al vanaf 1932 zijn wij een begrip in Tilburg en omgeving. Wij zijn het adres als het gaat om het inrichten van je woning, winkel- of bedrijfspand, kantoor- of schoolgebouw.

Jouw interieur moet aanvoelen als een tweede huid waarin jij je veilig, beschermd en op je gemak voelt.

Of je nu houdt van chique, rustiek, van romantisch of modern of dat het om een zakelijk project gaat. Je kunt altijd rekenen op goede service en vakmanschap. Bezoek onze winkel en laat je verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.

Kom langs in onze showroom voor een deskundig advies. De koffie staat klaar!

Goirkestraat 53B, Tilburg  
013-5360625  
www.vdsandewoninginrichters.nl

JASNO



Bel even voor het maken van een afspraak  
013-5360625

# Wil jij ook mooie shutters met de juiste uitstraling?

**Van de Sande Woninginrichters regelt het!**

# Oud-Hollandse *hete bliksem*

De winter is natuurlijk dé tijd van het jaar om stampot op tafel te zetten. Hete bliksem is één van de weinige stampotten die niet met een groente gemaakt wordt, maar met appels en peren. De smaak is dan ook verrassend fris.

4 PERSONEN - 40 MIN.

## INGREDIËNTEN

750 gram aardappelen  
2 Conference peren  
2 grote Elstar appels  
1 ui  
1 kaneelstokje  
1 steranijs  
100 gram spekreepjes  
1 rookworst  
50 gram roomboter  
50 milliliter volle melk  
zout en peper

## BEREIDING

De aardappelen, peren en appels schillen. Verwijder het klokhuis bij de appels en peren. Snij de aardappels in stukken en de peren en appels in blokjes. Maak de ui schoon en snipper deze.

Doe de aardappelen, het kaneelstokje, de steranijs, de gesnipperde ui, de peren en de appels in een pan. Voeg water toe totdat het geheel net onder water staat en breng het aan de kook. Laat het gedurende 15 tot 20 minuten zachtjes koken.

Doe ondertussen de spekreepjes in een hete koekenpan en bak de reepjes zonder olie of boter krokant. Laat ze uitlekken op wat keukenpapier.

Verwarm de rookworst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet de aardappelen en de rest af en verwijder de steranijs en het kaneelstokje. Doe de rest weer terug in de pan en laat het even nadampen. Voeg de roomboter en de melk toe.

Stamp met een pureestamper en breng op smaak met zout en peper. Roer de spekreepjes door de stampot. Serveer de hete bliksem met de rookworst.



# PUZZELPAGINA



Lekker weer even tot jezelf komen én energie opdoen? Kom na de drukke decembermaand met veel gezelligheid weer even bij met een warm kopje koffie of thee. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

	6					1	
			6	5	1		
1	○	7				6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9		7	○	3
9		6	○			4	8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand geluk. De oplossing van vorige maand was **kribbe**.

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid dankzij dit fijne product van O'right.

-ur+z+🔍-i     a=o+y  
 d=w+h     o=z+g+📺-v  
v+      y=e  
 k=s     b=p+e     s=d+.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)

Maak kans op

## Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-



Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.

s c h o o n h e i d e  
u v r i m p e l p j b  
v a s e w x i p p i i  
v j h u m o o i y t u  
x o l b b e b g o f o  
g n i r e d u o r e v  
x g c z u n m a t e l  
l n g k m k v f e l p  
f p d t y g b m a i w  
i d j h o z j o z y k  
b t l r k u t q y n e

schoonheid    rimpel  
leeftijd        veroudering  
gelaat         mooi  
creme            jong

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: [www.tilburgbruist.nl](http://www.tilburgbruist.nl)

VAN MOSSEL ZEKERHEID #1:

# **MET 6000+ OCCASIONS ALTIJD WAT U ZOEKT!**



kijk zelf op: [www.vanmossel.nl/occasions](http://www.vanmossel.nl/occasions) voor meer dan 6000+ occasions!

**Van Mossel** OCCASIONS